

## CORSO PROFESSIONALE DI MASSAGGIATORE

### Descrizione dell'iniziativa

Il corso proposto da SRM Form Srl e realizzato tramite la linea di finanziamento regionale Garanzia Giovani ed è quindi totalmente finanziato per i partecipanti che rientreranno nella selezione.

Il corso è fondamentale per acquisire tutte le competenze e le manualità relative alle tecniche del massaggio, la più antica forma di terapia fisica. Da sempre è riconosciuto al massaggio un ruolo importante nella purificazione e nel mantenimento della salute del corpo.

Lo specifico modulo sul massaggio sportivo è completo per la preparazione professionale nel settore dello sport che rappresenta un importante ambito dove il massaggio risulta efficace sia nella preparazione dei vari gruppi muscolari più funzionali pronti allo sforzo, sia nel post-gara con scopo defaticante e drenante.

Il modulo sul linfodrenaggio ha come obiettivo sviluppare la padronanza di un insieme di tecniche manuali che consentono il drenaggio, la movimentazione della linfa all'interno dei vasi linfatici. L'azione meccanica manuale viene esercitata a livello delle aree che interessano il sistema linfatico, composto da milza, timo, noduli linfatici e linfonodi, allo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti. I benefici di questo trattamento si utilizzano inoltre per rimodellare il nostro corpo.

### Data di partenza del corso

Il corso verrà avviato nel mese di Maggio (SALVO EVENTUALI POSTICIPAZIONI).

### La durata e programma sintetico

Il corso ha una durata di 160 ore, sarà svolto in orario full time, dal lunedì al venerdì, secondo i seguenti quattro moduli:

- **Modulo 1** - 40 ore - *Tecniche del massaggio base e anatomia.*
- **Modulo 2** - 40 ore - *Linfodrenaggio manuale.*
- **Modulo 3** - 40 ore - *Massaggio sportivo.*
- **Modulo 4** - 16 ore - *Gestione efficace della comunicazione con il cliente.*
- **Modulo 5** - 24 ore - *Sicurezza sul lavoro.*



### Frequenza

La frequenza del corso è obbligatoria ed essendo previsti anche moduli specifici sulla sicurezza sul lavoro come previsti dal Testo Unico sulla Sicurezza e smi, non può essere inferiore al 90% delle ore previste al fine del rilascio degli attestati.

### Sede e svolgimento

Il Corso si svolgerà sia presso gli spazi formativi accreditati in Regione Lombardia di SRM Form Via Ruggero Leoncavallo 8 – Milano (MM Loreto e MM Pasteur) sia presso un limitrofo laboratorio per le parte tecnico/pratica.

### Quota di iscrizione

Il progetto si intende totalmente finanziato (quindi gratuito) attraverso la linea Garanzia Giovani della Regione Lombardia, che coprirà interamente I costi di erogazione dell'intervento formativo.

### Garanzia Giovani

Garanzia Giovani è un progetto cofinanziato dallo Stato italiano e dalla Comunità che mira a dare supporto a tutti i cittadini comunitari o extracomunitari che siano disoccupati e/o inoccupati e non più iscritti a scuole da almeno quattro mesi.

Il progetto Garanzia Giovani è rivolto ai cittadini compresi tra i 15 e i 29 anni, fascia ritenuta particolarmente debole in campo occupazionale, attraverso Garanzia Giovani le Regioni mirano a sviluppare e proporre in modo gratuito una serie di servizi mirati appunto all'occupazione, tra cui colloqui di orientamento, formazione, bilanci di competenze, inserimento e accompagnamento lavorativo.

Questi servizi sono erogati attraverso appositi Enti/Società accreditati in Regione per i servizi dalla Formazione e/o per i servizi al Lavoro.

Garanzia Giovani è attiva su tutto il territorio nazionale, con disposizioni che variano nelle diverse regioni a seconda del tipo di priorità individuata ed il finanziamento della linea, anche attraverso i Fondi Sociali Europei è stato garantito fino al 2020.

### **Requisiti per l'iscrizione**

le richieste di adesione al progetto saranno valutate e prese in considerazione in funzione dell'ordine temporale in cui arriveranno ed in base a questo assegnati i posti a disposizione. Tutti i candidati per aderire al progetto formativo dovranno:

- Avere un'età compresa fra 18 e 29 anni.
- Non aver mai attivato nessuna profilazione con Garanzia Giovani (nel caso in cui i candidati non siano certi, si effettuerà una verifica preventiva a cura dell'ente).
- aver finito gli studi da almeno 4 mesi.
- essere disoccupati o inoccupati (se si sono svolti lavori in collaborazione occasionale, questi devono essere ultimati e non superare i € 5.000,00 annui).
- essere residenti in Regione Lombardia.



[marketing@srmform.it](mailto:marketing@srmform.it)  
[finanziata@srmform.it](mailto:finanziata@srmform.it)

